

中国気功



これからの生活をすてきにすごしていくために、自分の自然治癒力を高めていきませんか。

ゆっくりした動きでだれでも無理なく行えます。体内に流れる気血を流れやすくします。

期日：10月～3月第2第4水曜日
10時00分～11時30分
講師：今井 一英 氏（敦賀市）
場所：なびあすコミュニテールーム

定員：30名

参加費：1,200円（12回分）

（1回目の時ご持参ください。）

申し込み：申し込み書にてお申し込み
ください。

（用紙はなびあすおよび各地区公民館にあります）



浜さんカード対象事業

お問い合わせ・お申し込み
生涯学習センターなびあす

919-1141

美浜町郷市29-3

TEL 0770-32-1212

（月曜日は休館日です）