

中国気功

日時：6月～10月第2第4水曜日
10時00分～11時30分
第1回 6月12日（水）
講師：今井 一英 氏（敦賀市）
場所：なびあす

ゆっくりした動きで誰でも無理なく行えます。
体内の気血を流れやすくし、体がほぐされます。
座ったままでもできます。

定員；20名
参加費；1,200円（12回分）
（申込書と一緒にお願いします。）
持ち物；なし
申し込み；申し込み書にて
お申し込みください



問い合わせ・お申込み 生涯学習センターなびあす
919-1141
美浜町郷市29-3
TEL 0770-32-1212
（月曜日は休館日です）

