

令和3年度前期「なびあす講座」お知らせ

ゆかたのきかた

開催日 7月7日(水), 15日(木)
21日(水)
時間 19:30~21:30
講師 志賀麻美さん
場所 なびあす和室
定員 10人
定費 受講料1回300円



内容

自分で簡単にゆかたが着られるようにいたします。ゆかたに合ったヘアメイクのアドバイスも教わります。

おいしい コーヒーを楽しむ



開催日 7月6日(火), 8月3日(火)
9月7日(火)
時間 14:00~16:00
講師 足立美希さん
場所 なびあす趣味の部屋
定員 10人
定費 受講料1回300円
材料費は実費をいただきます

内容

ドリップコーヒー、水出しコーヒー、ラテアートなどおいしいコーヒーの入れ方を教わります。おやつ付き。

すっきり整体 カイロプロラクティック

開催日 7月14日(水), 8月11日(水)
9月8日(水)
時間 10:00~11:30
講師 上田由美子さん
場所 なびあす和室
定員 8人
定費 受講料1回300円



内容

自分の体のクセを知り、ゆがみを直すエクササイズをします。

かわいい はんどめいど



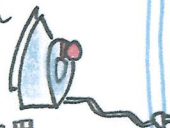
開催日 7月8日(水), 8月12日(木)
9月9日(木)
時間 10:00~11:30
講師 丹後智子さん
場所 なびあす趣味の部屋
定員 10人
定費 受講料1回300円
材料費は実費をいただきます

内容

アロマストーンホルダー粘土を使ったマグネットマスクケースとマスクチェーンを作ります。

おうちせんたく

開催日 7月29日(木), 8月26日(木)
9月23日(木)
時間 19:30~21:00
講師 市川和良さん
場所 なびあす和室
定員 10人
定費 受講料1回300円
材料費は実費をいただきます



内容

おうちでのお洗濯。アイロンのコツを教わります。アイロン掛けの実演もあります。

はじめてさんの ケーキづくり

開催日 9月4日(土)
10月2日(土)
時間 10:00~12:30
講師 仁井幸子さん
場所 なびあす趣味の部屋
定員 8人
定費 受講料1回300円
材料費は実費をいただきます



内容

基礎からていねいにおいしいケーキ作りを教わります。

さかな料理の知恵

開催日 9月14日(火)
10月12日(火)
時間 10:00~12:00
講師 宮下いずみさん
場所 なびあす趣味の部屋
定員 8人
定費 受講料1回300円
材料費は実費をいただきます



内容

魚料理初心者さん向けの知恵。コツを教わります。新鮮な魚のおろし方、刺身のおろし方なども教わります。

- *申し込み手続きなど、詳しいことは個別のチラシでお知らせします。
- *美浜町民または美浜町に在勤在学の方を対象となります。
- *受講料は65歳以上の方は1回200円になります。
- *「すみずみ子育てサポート事業」(一時預かり1時間350円)御利用いただけます。詳しくは子ども子育てサポートセンター(32-0192)までお問い合わせください。



主催・お問い合わせ先
美浜町生涯学習センター
なびあす

0770-321212